

ФЕСТИВАЛЬ ВФСК «ГТО»
«Студенческая осень с ГТО» со вторыми курсами
22.09.2023 г.

22 сентября 2023 г в техникуме проводился Фестиваль ВФСК «ГТО» среди вторых курсов. В программу вошли пять нормативов ВФСК «ГТО» и четыре конкурсных вида. В соревнованиях приняло участие 141 человек из 8 групп. При подведении итогов были отдельно учтены результаты юношей и девушек



Прошли нешуточные состязания в скорости, меткости, точности и многое другое. И результаты соревнований такие:

Победителями соревнований по броскам баскетбольного мяча в кольцо стали:

Юноши

I место – группа №213к

II место - группа №216

III место – группа №213, №214

Девушки

I место – группа №218

II место – группа №215

III место – группа №214



Победителями в Дартсе, соревнованиях на меткость, стали:

Юноши

I место – группа №212

II место - группа №213

III место – группа №216

Девушки

I место – группа №218

II место – группа №213

III место – группа №215





Проходили трассу в велослаломе, самыми быстрыми оказались:

Юноши

I место – группа №216

II место - группа №213к

III место – группа №212

Девушки

I место – группа №215

II место – группа №218

III место – группа №214



В конкурсе «метание гранаты в цель» победителями стали:

Юноши

I место – группа №214

II место - группа №212

III место – группа №216

Девушки

I место – группа №214, №218

II место – группа №215

III место – группа №213



После активного участия в конкурсной программе, все группы перешли к выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

В беге на 60 метров, самыми быстрыми стали:

Юноши

I место – группа №212

II место - группа №216

III место – группа №213

Девушки

I место – группа №214, №215

II место – группа №218

III место – группа №213



Выполняя наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке, самыми гибкими оказались:

Юноши

I место – группа №216

II место - группа №213

III место – группа №214

Девушки

I место – группа №218

II место – группа №215

III место – группа №214



Прыгая в длину с места толчком двух ног, отличились:

Юноши

I место – группа №211

II место - группа №214

III место – группа №212

Девушки

I место – группа №218

II место – группа №214, №215

III место – группа №213



Выполнялось поднятие туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту (пресс). Наилучшие результаты показали:

Юноши

I место – группа №212

II место - группа №216

III место – группа №211

Девушки

I место – группа №218

II место – группа №215

III место – группа №214



Выполнялось подтягивание из виса (выполнялось юношами) и подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (для девушек). Лучшие результаты показали:

Юноши

I место – группа №214

II место - группа №212

III место – группа №213

Девушки

I место – группа №218

II место – группа №215

III место – группа №214



Фестиваль прошел на хорошем эмоциональном настроении, при активном участии всех участников и прекрасный, осенний, солнечный день. Все победители соревнований в каждом виде и конкурсе, были награждены грамотами.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
участия групп в спортивных соревнованиях и конкурсах
среди вторых курсов в «Фестиваль ВФСК ГТО»
22.09.2023г.

№	Группы	Всего присутствующих	Перечень соревнований								
			Конкурсы				Виды ВФСК «ГТО»				
			Броски б/б мяча	Дартс	Велослalom	Метание гранаты в цель	Бег 60 м	Гибкость	Пр. в длину с места	Пресс	Подтягивание
1	211	11	5	5	5	5	351 5	349 6	564 I	465 III	197 6
2	212	23	4	I	III	II	641 I	679 4	545 III	567 I	486 II
3	213	20	III	II	6	4	507 III	688 II	520 4	441 5	399 III
4	213к	15	I	6	II	6	302 6	527 5	340 6	311 6	312 5
5	214	19	III	4	5	I	433 4	686 III	550 II	452 4	637 I
6	216	22	II	III	I	III	599 II	770 I	505 5	482 II	387 4
Девушки											
1	213		4	II	4	III	99 4	227 4	143 III	151 4	156 4
2	214		III	4	III	I	167 I	267 III	250 II	214 III	373 III
3	215	17	II	III	I	II	229 I	366 II	250 II	223 II	381 II
4	218	14	I	I	II	I	191 II	443 I	275 I	315 I	416 I